



AFCVBW ♦ Geschäftsstelle ♦ Postfach 41 01 42 ♦ 68275 Mannheim

An alle Mitgliedsvereine

des AFCV Ba-Wü

Geschäftsstelle
Postfach 41 01 42
68275 Mannheim
Tel. (06 21) 7 62 45 67
Fax (06 21) 7 62 45 78
office@afcvbw.de

Bankverbindung:
Landesbank Baden-Württemberg
Kontonummer 2 130 459
Bankleitzahl 600 501 01

15. Januar 2010

Ausschreibung zum 13. C-Trainer Lehrgang American Football

Liebe Footballerinnen und Footballer,

hiermit schreiben wir den 13. C-Trainer Lehrgang American Football aus.

Veranstaltungsort: Sportschule Ruit

Organisationsform: 3 Wochenlehrgänge mit jeweils 40 Unterrichtseinheiten (UE)

Grundlehrgang : vom 19.07. bis 23.07.2010 (Montag bis Freitag)
Aufbaulehrgang : **geplant** vom 09.02. bis 13.02.2011 (Mittwoch bis Sonntag)
Prüfungslehrgang : **geplant** vom 04.04. bis 08.04.2011 (Montag bis Freitag)

Die genauen Termine für den Aufbau- und den Prüfungslehrgang werden rechtzeitig bekannt gegeben. Diese 3 Lehrgänge müssen in dieser Reihenfolge besucht werden .

Teilnehmerzahl: mindestens 15 Teilnehmer, maximal 20 Teilnehmer.
Die Zuteilung der Plätze erfolgt entsprechend der Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Leistungen: Vollpension in der Sportschule Ruit (Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche und WC, Frühstück, Mittag- und Abendessen)
Unterricht durch Referenten der Sportschule und des Landesverbandes
Lehrgangsmaterial
Trainer C-Lizenz des DOSB (bei bestandener Prüfung)

Nicht enthalten: Getränke
Bücher „Grundlagen Sportwissen“, „Sportpraxis 1“, „Sportpraxis 2“ oder neuere Bücher
Prüfungsgebühr

Kosten: Für die FootballerInnen des AFCV Ba-Wü werden die Lehrgänge über die Sportbünde gefördert. Dennoch müssen wir für die Kosten, die über die Unterkunfts-, Verpflegungs- und Referentenkosten hinausgehen, einen zusätzlichen Kostenbeitrag für den gesamten Lehrgang pro Teilnehmer in Höhe von **230,- Euro** erheben .

Es liegt auf der Hand, dass die Vereine diese Gebühren übernehmen, da sie ja von der erworbenen Qualifikation profitieren .

Die InteressentInnen die keinem Verein des AFCV Ba-Wü angehören, müssen neben dem Kostenbeitrag von 230,- Euro auch einen erhöhten Tagessatz für Unterkunft und Verpflegung in Höhe von 270,- Euro entrichten. Gesamt bedeutet dies eine Lehrgangsgebühr in Höhe von **500,- Euro**.

Ziel der Ausbildung: Den zukünftigen C-TrainerInnen (Lizenzstufe 1) die theoretischen und praktischen Grundlagen und Kenntnisse zu vermitteln, damit sie im späteren Trainingsprozess adäquat handeln und den spezifischen American Football SpielerInnen gerecht werden können.

Die Tätigkeit der TrainerInnen C bezieht sich vornehmlich auf den Wettkampf- und des Leistungssport bzw. auf die Führung dorthin. Sie sind verantwortlich für die sportpraktische Vermittlung und Betreuung sowie Planung, Organisation und Kontrolle von Training und Wettkampf. Der C-TrainerIn leistet in den Vereinen Grundlagenarbeit und wird bei entsprechender Befähigung für höherwertige Aufgaben im Bereich des Landesverbandes eingesetzt .

Ausbildungsinhalte : Überfachliche Themenbereiche
 Grundlagen der allgemeinen Trainingslehre
 Kraft- und Beweglichkeitstraining
 Funktionelle Gymnastik , vielseitiges Aufwärmen
 Methodik , Sportpädagogik
 Stoffwechsel
 Ausdauertraining , Schnelligkeitstraining
 Entwicklungsstufen , Belastbarkeit
 Koordinationsschulung
 Fachliche (American Football spezifische) Themen
 Gemeinsame Terminologie
 Offense und Defense
 Trainingsplanung
 alle Positionen in Theorie und Praxis
 Special Teams
 Flag Football

Ingesamt sind einschließlich schriftlicher und praktischer Prüfung dafür 120 UE vorgesehen. In allen Bereichen wird versucht einen Bezug zu unserem American Football Sport herzustellen. Grundlage dieser Themenbereiche sind die Ausbildungsrichtlinien des DOSB, des LSB, des AFV D und des AFCV Ba-Wü

Die erfolgreiche Prüfung – besonders auch in den überfachlichen Themen – führt zur staatlichen Anerkennung. Mit dieser Lizenz erwirbt der Teilnehmer die Grundvoraussetzung für die Teilnahme an einem B-Trainer-Lehrgang, ermöglicht den Verein, für den er arbeitet, Zuschüsse für die Trainerkosten bis zur Höhe von ca. 350,- Euro im Jahr bei den Sportbünden zu beantragen, darf für seine Trainertätigkeit Aufwandsentschädigungen verlangen und wird in die Lage versetzt, an einer Schule bis zu 8 Stunden/Woche American Football Unterricht zu erteilen .

Anmeldung : Spätestens bis zum 30.April 2010 bei der Geschäftsstelle.

Bei Anmeldung werden die Lehrgangsgebühren von 230,- € bzw. von 500,- € fällig. Verwendungszweck bei der Überweisung: **C-Trainer AF 2010/11**

Anlage : Anmeldeformular

Es würde mich sehr freuen am Grundlehrgang viele TeilnehmerInnen begrüßen zu können .

Mit freundlichen Grüßen

Henry Kling

Lehrausschussvorsitzender AFCV Ba-Wü